

# Pflegehinweise für deine Dreadlocks nach der Erstellung

## Dread Area Zwickau



- Eine *grundlegende Pflege* deiner neu erstellten Dreadlocks ist *unglaublich wichtig*, damit sie schön und gepflegt aussehen und du langfristig glücklich bist! Dabei wird ca. das erste Jahr mehr Pflege *deinerseits* benötigen, danach wenn deine Dreads schon gut gefilzt sind, wird das definitiv weniger werden.
- Ganz wichtig ist, dass du deine Haare *regelmäßig wäschst*! Ich kann dir hier mindestens *einmal pro Woche* empfehlen. Wenn du möchtest, kannst du das aber auch öfter tun! *Regelmäßiges Waschen deiner Locs ist essenziell* für eine gute Hygiene und auch für eine gute Entwicklung, denn das Waschen hilft ungemein beim einsetzenden Filzprozess.
- Bitte nutze für das Waschen deiner Dreadlocks ein Shampoo, welches *keine Silikone, Weichmacher* oder ähnliches beinhaltet, überprüfe hierzu die Inhaltsstoffe deines Shampoos. *Verzichte auf Conditioner oder Haarkuren*. Die Ausnahme hier bilden offene Spitzen, diese kannst du gelegentlich mit einem Conditioner pflegen.
- Beim Waschen kannst du eine kleine Menge Shampoo *in deinen Händen aufschäumen* und dann in deine *Kopfhaut einmassieren*, gelegentlich kannst du auch die *Längen richtig schön einschäumen*. Danach wird alles sehr *gründlich ausgespült*, es sollte keinerlei Schaum mehr im Haar zurückbleiben.
- Wenn alles ausgespült ist, kannst du deine Locs *sanft ausdrücken*, bitte nicht zu viel Druck benutzen!
- Im Anschluss kannst du alle *Dreadlocks voneinander trennen*, indem du sie sanft voneinander wegziehst. Jetzt kommt noch im feuchten Zustand das schöne und wichtige *Palm Rolling*, dazu nimmst du jeden Dread zwischen deine Handflächen und rollst sie *mit geringem Druck* vom Ansatz bis zur Spitze hinab. Dies hilft dabei, dass deine Dreadlocks eine schöne runde Form behalten und legen auch abstehende Härchen wieder an den Dread.

- Du kannst die Dreads gerne an der *Luft trocknen*, eine *Trockenhaube* benutzen oder auch deinen *Fön*. Dabei bitte den Fön nur *nicht zu heiß* einstellen und mit ca. 20cm abstand föhnen.
- Bei *Juckreiz* oder spannender Kopfhaut bitte kein Birkenhaarwasser nutzen, dies trocknet auf Dauer wieder die Kopfhaut aus und befeuert so erneut Juckreiz. Besser ist hier *4-5 Teebeutel Kamille* auf eine Tasse Wasser *aufkochen* und *abkühlen* lassen. Danach mit einem *Schwamm oder Zerstäuber* auf die betroffenen Stellen auftragen. Auch eine Rinse damit ist möglich und muss nicht ausgespült werden.
- Du kannst deine Dreads auch *färben*, jedoch nur mit gängiger Drogeriefarbe oder Friseurfarben. Du solltest kein Henna benutzen, da sich dies sehr schlecht ausspülen lässt. Sei auch mit dem *Blondieren* vorsichtig, denn dies kann bei zu häufiger Anwendung zum Abbrechen deiner Dreads führen.
- Wenn du irgendwelche *Probleme, Unklarheiten oder Fragen* hast, wende dich am besten immer vertrauensvoll an deine *professionelle Dreadstylistin!*

